

triathlon

ITU Triathlon World Cup



BANYOLES 2012

ENTRENAMENT I RECUPERACIÓ EN TRIATLÓ

16 de juny de 2012

De les 20.30 a les 22.15 hores

Banyoles. Hotel Mirallac (Pg. Darder, 50)

Més informació:

Càtedra d'Esport i Educació Física de la UdG
www.udg.edu/ceef

Consorci Esportiu de Banyoles
www.cebanyoles.cat

* Esperem que sigui del vostre interès i us agrairiem que confirméssiu la vostra assistència a l'activitat a l'adreça dir.ceef@udg.edu o al tel. 0034-972576493 (at. Jordi Sargatal).

ORGANITZADORS



CEEF UdG



CONSORCI
ESPORTIU
ESTANY DE
BANYOLES

COL·LABORADORS



AJUNTAMENT DE BANYOLES



Diputació de Girona
221 municipis

PROGRAMA

20.30 h

Presentació

Sr. José Hidalgo, president de la Federació Espanyola de Triatló
Sr. Miquel Noguer, alcalde de Banyoles
Dra. Anna Maria Geli, rectora de la Universitat de Girona
Dr. Víctor López, director de la Càtedra d'Esport i Educació Física de la UdG

20.45 h

La recuperació en esports d'ultraresistència, amb especial atenció al triatló

Dr. Julio Calleja, professor de Fisiologia de l'Exercici de la Universitat del País Basc i de la Facultat de Cinesiologia de la Universitat de Zagreb (Croàcia). Entrenador superior d'atletisme i natació, entrena Clemente Alonso, entre altres esportistes.

21.30 h

Preparació i entrenament per ser campió de triatló

Sr. Juan Rodríguez, director tècnic de la Federació Espanyola de Triatló.

22.00 h

Debat final i torn de preguntes

22.15 h

Clausura de la jornada